

Huile de balanites de l'union Zabéry de Téra

Prix du premier ministre au Sahel 2014

23 Juin 2014 / Rédaction Aïssa Kimba



Le Salon de l'Agriculture, de l'Hydraulique et de l'Élevage du Niger, dénommé « SAHEL 2014 », s'est déroulé du 6 au 9 mars 2014 à Niamey et un concours général a été mis en place pour primer les meilleurs produits, innovations et équipements présentés. Le prix du Premier ministre a été attribué aux femmes de l'Union Zabéry de Téra pour la fabrication d'huile de *Balanites aegyptiaca* (garbey en Zarma ou adaoua en Haoussa) à l'aide d'un concasseur pour extraire l'amande du fruit. Le RECA a rencontré la présidente de l'Union.

Téra se situe à 150 km à l'Ouest de Niamey, à la porte du Burkina Faso, dans la région du Liptako-Gourma. L'union des femmes de Zabéry de Téra est créée depuis plus de 20 ans. Elle regroupe 96 membres, toutes des femmes. La principale activité des membres de cette union est l'extraction des huiles végétales (Balanites, sésame et neem). En plus, les femmes exercent d'autres activités, complémentaires ou parallèles, pour augmenter et diversifier leurs revenus. Il s'agit de la teinture, du travail des peaux, de la transformation des produits céréaliers, de la fabrication de savon, de produits de nettoyage, etc. La présidente de l'union s'est également spécialisée dans la fabrication des produits traitant le diabète et l'ulcère à base de Balanites.



Le *Balanites aegyptiaca*, est un des arbres les plus communs du Sahel. On le rencontre en Afrique du Sénégal à l'Égypte, ainsi que dans la péninsule arabe et le sous-continent indien.

Le Balanites possède les caractéristiques d'un arbre apte à se développer en régions arides : une grande résistance à la sécheresse et une adaptation aux différents sols. Il prospère particulièrement dans les régions où la pluviométrie

annuelle est comprise entre 300 et 500 mm.

La fructification a lieu pendant presque toute l'année mais elle est plus importante de novembre à juin. Le fruit du Balanites a la forme d'une datte, aussi est-il souvent appelé « dattier du Sahel ». Ce fruit se compose de la pulpe, d'un noyau à la coque très dure et d'une amande.

La principale valorisation du Balanites concerne l'extraction de l'huile de l'amande, qui en contient de 44 à 51 %. Cette huile, très riche en protéines, est **comestible**.

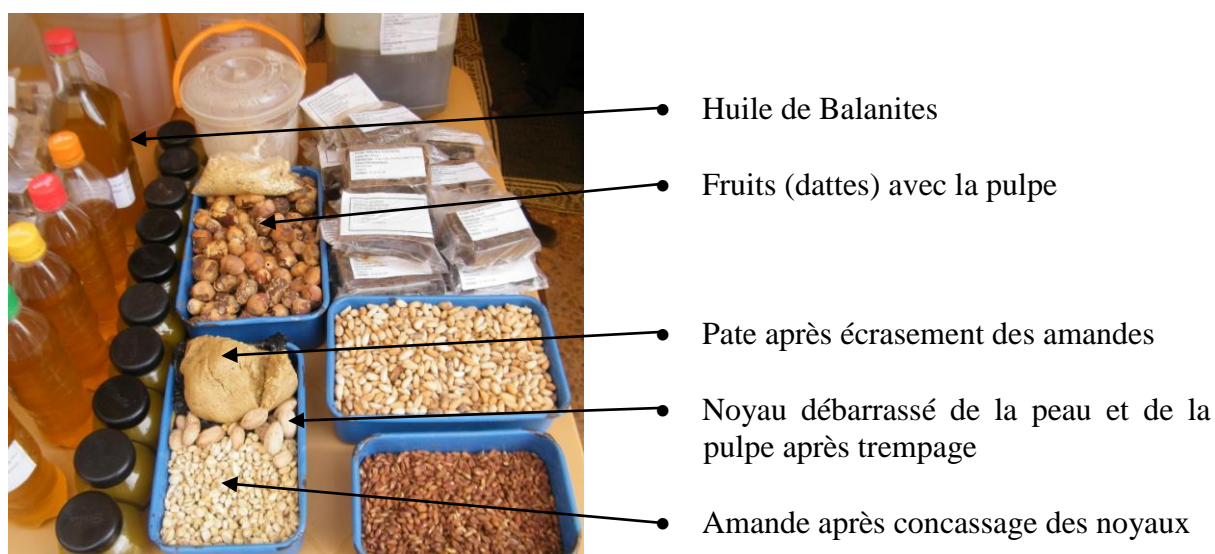


Les femmes de la région de Téra, connaissent les pratiques pour la fabrication d'huile de karité et d'arachide. Elles se sont donc inspirées des techniques de ces deux produits pour extraire l'huile de Balanites. Pour améliorer cette activité, l'union a demandé une formation à l'ONG Nigetech, pour la fabrication du savon et d'autres produits. Pour cette formation chaque femme a payé individuellement 23.500 F.CFA. Ce sont 14 femmes qui ont pu suivre la formation. Par la suite, un programme d'alphabétisation leur a payé une formation complémentaire pour toutes les femmes. A cela, il faut ajouter que la présidente de l'union a payé sur ses propres fonds une autre formation au Ghana, à 80 000 F.CFA, pour se spécialiser sur la fabrication du savon. L'union a adhéré au Salon International de l'Artisanat pour la Femme (SAFEM) et à la Fédération des artisans de Tillabéry. Les femmes de l'union fabriquent de l'huile et du savon à base de balanites, de sésame ou de neem, et de la pommade à base de balanites.

Les fruits de balanites sont achetés par tia¹ à raison de 100 F.CFA. Le ramassage devient une activité rentable, autant pour les enfants que les adultes. Le litre d'huile de balanites se vend à 7.500F.

L'extraction de l'huile de balanites implique l'utilisation de trois types de machines.

- En premier, les fruits sont trempés dans l'eau, puis sont lavés pour enlever la peau et la pulpe, et séchés pendant deux jours.
- Une décortiqueuse permet de concasser les graines. Le sac de 100 kg est concassé à 1.000 F dont 500 F pour le meunier et 500 F pour le gasoil et les pièces de rechange des moulins.
- Les graines concassées sont triées et nettoyées à travers un travail collectif pour séparer les amandes.
- La coque est utilisée pour le bois de cuisine, et la poudre qui sort du concassage est utilisée comme aliment du bétail.
- Les amandes sont ensuite moulues à l'aide d'un moulin qui transforme les amandes en pâte.
- Une presse à huile permet enfin d'extraire l'huile et d'obtenir un tourteau. C'est ce tourteau qui est utilisé pour fabriquer le savon manuellement. L'huile s'obtient donc par pressage à froid.



¹ La tia est une tasse qui sert de mesure locale des produits agricoles ou autres.

On utilise deux tias d'amandes de Balanites pour produire un litre d'huile. Il faut également 2 tias d'amandes de neem pour un litre d'huile. Le litre d'huile de neem est à 10.000 F. Quant au sésame, il faut 10 boîtes pour un litre d'huile. La boîte s'achète à 500 F et le litre se vend à 6.000 F. Le savon se vend de 500 à 750 F selon la taille.

L'huile de neem est surtout utilisée dans les cosmétiques (savons essentiellement) mais également par des maraîchers pour traiter leurs plantes contre des ravageurs.

Les femmes arrivent à écouler tous leurs produits car les huiles sont très appréciées par les « personnes riches » qui peuvent s'en procurer. Les « cadres » achètent de faibles quantités, surtout pour des soins. Un acheteur vient prendre l'huile pour la revendre aux Etats unis. Au moment des foires du Burkina, elles vendent d'importantes quantités car les guérisseurs traditionnels du Burkina apprécient ces huiles à cause de leur qualité (pressage à froid).

Les femmes transformatrices consomment ces huiles pour leur alimentation. Elles cassent le goût amère de l'huile de Balanites avec un extrait d'un arbre, mais ... veulent garder secret le nom de cet arbre.

Les contraintes de la production d'huile demeurent des moyens insuffisants pour faire un approvisionnement important au moment de la saison des graines en août et les stocker. Les huiles pourraient être extraites toute l'année si un système d'approvisionnement et de stockage de la matière première existait. L'union dispose d'une caisse dont les montants servent de fonds de roulement pour acheter les matières premières. Pour les fruits du Balanites, si la matière première est disponible, chaque femme peut extraire 200 litres par semaine car la décortiqueuse peut concasser 40 sacs de 100 kg environ par jour.

Les femmes de l'union font des cotisations. L'argent de la caisse sert à acheter les matières premières pour les membres de l'union pour faire la transformation et cet approvisionnement se fait à la fin de chaque mois. Après la production, l'union fait les comptes et les femmes donnent leurs produits à l'union qui se charge de la commercialisation.

Un produit très présent dans la pharmacopée traditionnelle



L'huile de Balanites présente des actions anti-inflammatoires, antivirales et antimicrobiennes, c'est une alliée précieuse contre les douleurs articulaires ou rhumatismales. Les produits à base de balanites permettent de soigner la peau car ils contiennent de l'acide linoléique, acide gras polyinsaturé appartenant à la famille des oméga-6. De plus, Cette huile a de **très bonnes qualités culinaires** mais est peu connue hors de la zone de production. Elle représente une huile de cuisson intéressante car son point de fumage est plus élevé que celui de l'arachide. Elle est mieux équilibrée en Acides Gras Insaturés.

A gauche, un flacon de 250 ml d'huile de Balanites proposé par une entreprise sénégalaise à 18,50 € soit 12.135 F.CFA, à destination des marchés du Nord.

L'union donne des formations sur ces produits sur demande.

Pour toute commande s'adresser à Mme Aïssa Hassane, présidente de l'union Zabéry de Téra (97 69 47 68).